

NOVIEMBRE 2020 - JUNIO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES TRABAJO CORPORAL 10.00_11.00 (FLEXIBLE)	VIEWPOINTS DANZA/TEATRO 10.00_13.00	ACROBACIA TRABAJO CORPORAL 10.00_12.00	PILATES TRABAJO CORPORAL 10.00_11.00 (FLEXIBLE)	PILATES TRABAJO CORPORAL 10.00_11.00 (FLEXIBLE)
ENTRENAMIENTO DANZA CONTEMPORÁNEA 17.00_18.30				
FLOORWORK. MEDIO DANZA CONTEMPORÁNEA 18.30_20.00	FLOORWORK AVANZADO DANZA CONTEMPORÁNEA 18.00_19.30	ENTRENAMIENTO DANZA CONTEMPORÁNEA 18.00_19.30	INTRODUCCIÓN DANZA CONTEMPORÁNEA 18.00_19.30	FLOORWORK INICIACION DANZA CONTEMPORÁNEA 18.30_20.00
DANZA X DANZA DANZA CONTEMPORÁNEA 20.00_21.30	INVESTIGACIÓN CREATIVA DEL MOVIMIENTO 19.30_21.30		DANZA X DANZA DANZA CONTEMPORÁNEA 20.00_21.30	FLOORWORK. MEDIO DANZA CONTEMPORÁNEA 20.00_21.30
			RELAJACIÓN Y ESTIRAMIENTOS TRABAJO CORPORAL 21.30_22.30	

CLASES

ENTRENAMIENTO DANZA CONTEMPORÁNEA

LUNES 17.00_18.30

Danza Contemporánea con **Laura Delgado**

MIÉRCOLES 18.00_19.30

CLASE SUELTA 16€ 4 CLASES 55€/MES 8 CLASES 65€/MES

FLOORWORK INICIACIÓN / FLOORWORK MEDIO / FLOORWORK AVANZADO

LUNES 18.30_20.00 / MARTES 18.00_19.30

Formación técnica de suelo con **David Vilarinyo**

***FORMACIÓN VILARINYO FLOORWORK + DANZA X DANZA**

VIERNES 18.30_20.00 / VIERNES 20.00_21.30

CLASE SUELTA 15€ 4 CLASES 35€/MES 8 CLASES 55€/MES 12 CLASES 70€/MES 16 CLASES 90€/MES

PILATES / RELAJACIÓN ESTIRAMIENTOS

LUNES 10.00_11.00 (HORARIO FLEXIBLE)

Pilates oficial, bajo la supervisión de instructores titulad@s

JUEVES 10.00_11.00 (FLEXIBLE)

Estiramientos y relajación guiada para cerrar el día con **Vilarinyo**

JUEVES 21.30_22.30

VIERNES 10.00_11.00 (FLX)

CLASE SUELTA 10€ 2 CLASE 30€/MES 3 CLASES 40€/MES 4 CLASES 50€/MES

VIEWPOINTS

MARTES 10.00_13.00

Teatro/Danza de los 6 materiales con **Isabel Sánchez**

CLASE PRUEBA 20€ MENSUAL 120€

INVESTIGACIÓN

MARTES 19.30_21.30

Investigación creativa del movimiento a través de la danza contemporánea

con **Natalia Fernandes / Isabela Rossi**

CLASE SUELTA 15€ MENSUAL 55€

INTRODUCCIÓN DANZA CONTEMPORÁNEA

JUEVES 18.00_19.30

Conceptos básicos para introducirte en la danza contemporánea

Perfecta para aquellas personas sin experiencia previa con **Amanda Álvarez**

CLASE SUELTA 15€ MENSUAL 35€

DANZA X DANZA

LUNES 20.00_21.30
JUEVES 20.00_21.30

Versatilidad coreográfica y estudio de diferentes corrientes a lo largo de la formación con David Vilarinyo

***FORMACIÓN VILARINYO**

FLOORWORK + DANZA X DANZA

CLASE SUELTA 15€ 4 CLASES 35€/MES 8 CLASES 55€/MES 12 CLASES 70€/MES 16 CLASES 90€/MES

ACROBACIA

MIÉRCOLES 10.00_12.00

Clases de acrobacia para bailarines, acróbatas y entrenamiento con **Juan Rodríguez**

1 CLASE 30€ / 2 CLASES 40€ / 3 CLASES 50€ / 4 CLASES 60€ / 5 CLASES 70€

MÁS INFORMACION : ESPACIOVILARINYO@GMAIL.COM